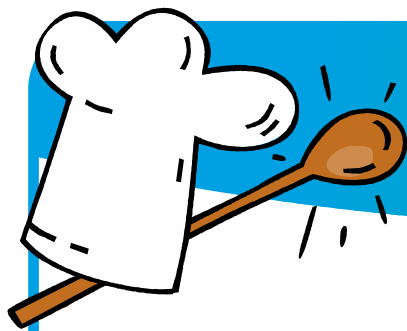
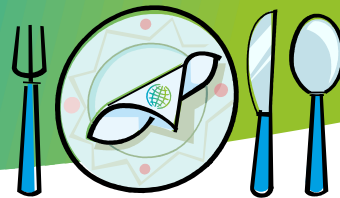




Gesellschaft
zur ganzheitlichen
Bildung



Speiseplan

GGB-Küche in Wildenfels

26.10.-30.10.2026	Frühstück	Mittag	Vesper
Montag	Knusperbrot ^{a,b,g,j} Butter ^k Aufstrich süß ^{9,14,k,m} Obst	Hefeklöße ^{a,k} Vanillesoße ^k Pfirsichkompott ¹⁴ alternativ Suppe ^{a,k,t,u}	Mehrkornbrötchen ^{a,b,d,e} Butter ^k Aufschnitt ¹⁴ grüne Gurke
Dienstag	Müsli ^{a,e,k} Joghurt ^k Obst	gekochte Eier ^g mit Senfsoße ^{a,k,t,u} Kartoffeln Salatbeilage ^{2,3,9,t}	Brot ^{a,b,d,v} Frischkäse ^k Gemüse
Mittwoch	Sandwichtoast ^a Butter ^k Aufstrich süß ^{14,k,m} Obst	Gyros ^t mit Reis Tzatziki ^{k,t,u} Soße ^{a,k,t,u} Kompott ¹⁴ /Obst	Cornflakes ^{a,b,d,c,k,m} mit Bio-Milch ^k
Donnerstag	Brot ^{a,b,d,v} Butter ^k Aufschnitt ¹⁴ Gemüse	Nudeln ^{a,g} mit Schinken-Sahnesoße ^{a,k} und Reibekäse ^k Saftschorle	Brötchen hell ^a Butter ^k Fruchtmilch ^k
Freitag	Brötchen dunkel ^{a,b,d,e,k,v} Butter ^k Käse ^k Gemüse	Reiseintopf ^{t,u} mit Gemüse Fleischbällchen ^{a,g,t,u} Süßspeise ^k	Donuts ^{a,j,k}

Guten Appetit

| Enjoy your meal

| ¡Buen provecho!

Änderungen vorbehalten! Trotz sorgfältiger Verarbeitung können Spuren von Allergenen enthalten sein. Bitte beachten Sie die Allergen- und Zusatzstoffliste!

Allergene: (a) Weizen, (b) Roggen, (c) Dinkel, (d) Gerste, (e) Hafer, (f) Krebstiere, (g) Eier, (h) Fisch, (i) Erdnüsse, (j) Sojabohnen, (k) Milch, (l) Mandeln, (m) Haselnüsse, (n) Walnüsse, (o) Pistazien, (p) Macadamianüsse, (q) Cashewkerne, (r) Pekannüsse, (s) Paranüsse, (t) Sellerie, (u) Senf, (v) Sesamsamen, (w) Lupinen, (x) Weichtiere, (y) Schwefeldioxid und Sulfite |
Zusatzstoffe: (1) Farbstoffe, (2) Konservierungsstoffe, (3) Antioxidationsmittel, (4) Geschmacksverstärker, (5) geschwefelt, (6) geschwärzt, (7) gewachst, (8) mit Phosphat, (9) Süßungsmittel, (10) Phenylalaninquelle, (11) kann bei übermäßigem Verzehr abführend wirken, (12) koffeinhaltig, (13) chininhaltig, (14) Säuerungsmittel | **Sonstige Kennzeichnungen:** (kbA) kontrolliert biolog. Anbau – komplett Bio oder einzelne Komponente Bio

